

**SABLJAŠKE PRIPRAVE 2017**

**LOKACIJA:**

*Šport hotel Pokljuka*

*Goreljek 103*

*4247 Zgornje Gorje*

**PRIHOD:** 20.8.2017 ob 10.00

**ODHOD:** 26.8.2017 ob 12.00

**URNIK:**

7.00 Bujenje

7.15-7.45 Jutranja vadba

8.00 Zajtrk

9.30-12.30 Trening

13.00 Kosilo

16.00-18.30 Trening

19.00 Večerja

20.00 Večerne aktivnosti

22.00 Spanje

**SEZNAM OPREME:**

1. *Sabljaška oprema:*

* *Maska*
* *Sabljaška obleka*
* *Sabljaške hlače*
* *Podplastron ali ščitnik*
* *Sabljaške nogavice*
* *Dvoranska obutev za treninge*
* *Rokavica*
* *Meč in kabel*

*Prosimo preverite, da vam je vsa oprema še prav!*

1. *Obleke:*

* *Kratke majice*
* *Kratke hlače*
* *Trenirka*
* *Pulover*
* *Športna obutev za zunaj*
* *Nogavice*
* *Spodnje perilo*
* *Kapa s šiltom*
* *…*

*Prosimo, da pri pakiranju oblačil upoštevate da imamo 3 vadbe dnevno!*

1. *Drugo:*

* *Zdravstvena kartica*
* *Krema za sončenje*
* *Sončna očala*
* *Tenis žogica*
* *Flaška za vodo*
* *Zvezek in pisalo*
* *Žepnina (za sladoled,…)*
* *Družabne igre*

**Kontakti spremljevalcev:**

*Jure Jeza 041 254 017*

*Eva Jeza 041 845 648*

*Gaja Kores 040 583 536*

*Prosimo, da otrok ne kličete v času treningov in drugih aktivnosti. Na spremljevalce se lahko obrnete kadarkoli. Če vaš otrok nima svojega telefona, ga lahko kontaktirate na katero od zgoraj navedenih telefonskih številk spremljevalcev.*